

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التجارة
المديرية الجهوية للتجارة – البلدة –



لا للتبذير
من 01 جوان إلى 10 جويلية، 2016
أيام وطنية للتحسيس و التوعية عن مكافحة ظاهرة التبذير

République Algérienne Démocratique et Populaire

Ministère du Commerce

Direction Régionale du Commerce de Blida

“ مكافحة التبذير الغذائي مسؤولية الجميع ”

**« La lutte contre le gaspillage alimentaire
la responsabilité de tous »**

**CAMPAGNE NATIONALE AYANT TRAIT A LA SENSIBILISATION
ET A LA PREVENTION DU GASPILLAGE ALIMENTAIRE.
DU 01 JUIN AU 10 JUILLET 2016**

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التجارة
المديرية الجهوية للتجارة – البلدة –

“ مكافحة التبذير الغذائي مسؤولية الجميع ”

« *La lutte contre le gaspillage alimentaire
la responsabilité de tous* »

حملة وطنية توعوية و تحسيسية حول التبذير الغذائي
من 01 جوان إلى 10 جويلية 2016

قَالَ جَل وَعَلَا : ” وَالَّذِينَ إِذَا أَنْفَقُوا
لَمْ يُسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا وَكَانَ بَيْنَ ذَلِكَ
قَوَامًا “

(الفرقان: 67).

يَقُولُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ: "يَا بَنِي آدَمَ خُذُوا
زِينَتَكُمْ عِندَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا
وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ"
(الأعراف: 31).

قَالَ اللَّهُ تَعَالَى : " وَلَا تُبْذَرُ تَبَذِيرًا إِنَّ
الْمُبْذَرِينَ كَانُوا إِخْوَانَ الشَّيَاطِينِ وَكَانَ
الشَّيْطَانُ لِرَبِّهِ كَفُورًا "

[الإسراء: 26-27].

لا تسرف في الطعام

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

إن أكثر الناس
شبعاً في الدنيا
أكثرهم جوعاً
يوم القيامة

محبه الاباني



قال صلى الله عليه وآله وسلم ((ما آمن بي من بات

شبعان وجاره جائع إلى جنبه

وهو يعلم به.))
صحيح الجامع



قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ،

ما ملأ آدمي وعاء شراً من بطنه
بحسب ابن آدم أكلات يقمن صلبه
فإن كان لا محالة ، فثلث لطعامه
وثلث لشرابه وثلث لنفسه

صححه الألباني



الإسراف في الأكل، والشبع المفرط:

وقد نهى النبي صلى الله عليه وسلم عن الإسراف في تناول الطعام فقال: ((ما ملأ آدمي وعاء شراً من بطن، حسب آدمي لقيمات يقمن صلبه، فإن غلبت آدمي نفسه، فثلث للطعام، وثلث للشراب، وثلث للنفس)).

قال القرطبي: (من الإسراف الأكل بعد الشبع، وكلُّ ذلك محظور).
وقال لقمان لابنه: (يا بني لا تأكل شبعاً فوق شبع، فإنك أن تنبذه للكلب خير من أن تأكله).

-الإسراف في المرافق العامة:

والإسراف في المرافق العامة مذموم أيضاً كالإسراف في الماء - والكهرباء، ويعتبر من إضاعة المال قال صلى الله عليه وسلم ((إِنَّ اللَّهَ كَرِهَ لَكُمْ ثَلَاثًا: قِيلَ وَقَالَ، وَإِضَاعَةَ الْمَالِ، وَكَثْرَةَ السُّؤَالِ)).

-قال المناوي: (إضاعة المال: هو صرفه في غير وجوهه الشرعية، وتعرضه للتلف، وسبب النهي أنه إفساد والله لا يحب المفسدين، ولأنه إذا أضاع ماله؛ تعرّض لما في أيدي الناس).

ذكر العلماء فوائد الاعتدال في الطعام وعدم الإسراف ، ومنها :

1- صفاء القلب وإيقاد القريحة وإنفاذ البصيرة ، فإنَّ الشَّبَع يورثُ البلادةَ ويُعمي القلب ، ولهذا جاءَ في الحكمة (مَنْ أَجَاعَ بَطْنَهُ عَظُمَتِ فِكْرَتُهُ وَفُطِنَ قَلْبُهُ) .

2- الانكسارُ والذلُّ وزوالُ البَطَرِ والفرحِ والأشْرِ ، الذي هو مبدأ الطغيانِ والغفلةِ عن الله تعالى .

3- أن لا ينسى بلاءَ الله وعذابه ، ولا ينسى أهلَ البلاء ، فإنَّ الشَّبَعانَ ينسى الجائعَ وينسى الجوع ، والعبدُ الفطنُ لا يجدُ بلاءَ غيره إلا ويتذكرُ بلاءَ الآخرة .

4- من أكبر الفوائد : كسرُ شهواتِ المعاصي كُلِّها ، والاستيلاءُ على النفسِ الأَمارةِ بالسوء ، فإنَّ منشأَ المعاصي كُلِّها الشهواتُ والقوى ، ومادةُ القوى والشهواتِ لا محالة الأَطعمة . قال ذو النون : ما شَبَعْتُ قَطُّ إِلَّا عَصِيْتُ أَوْ هَمَمْتُ بِمَعْصِيَةٍ .

5- دفعُ النومِ ودوامُ السَّهرِ ، فإنَّ مَنْ شَبَعَ كَثِيرًا شَرِبَ كَثِيرًا ، ومن كثرَ شَرِبُهُ كَثَرَ نومه ، وفي كثرةِ النومِ ضياعُ العمرِ وفوتُ التَّهجدِ وبلادةُ الطبعِ وقسوةُ القلبِ ، والعمرُ أنفُسُ الجواهرِ ، وهو رأسُ مالِ العبدِ ، فيه يتجر ، والنومُ موت ، فتكثيره يُنْقِصُ العمرَ .

6- صحةُ البدنِ ودفعُ الأمراضِ ، فإنَّ سببَها كثرةُ الأكلِ وحصولُ الأَخلاطِ في المعدة ، وقد قال الأطباءُ : البِطْنَةُ أصلُ الداءِ ، والحِمِيَّةُ أصلُ الدواءِ .



الصيام دعوة للإحساس بالفقر و ليس للإسراف و التبذير



الخبز نعمة و ليس أكلًا لسلة القمامة



لا لرمي الخضر و الفواكه في القمامات
غيرك من الجوع معرض للممات



كفى، لحوم الدجاج ترمى في الأزقة و الأحياء
و عظام البشر مبعثرة في العراء



لا لتبذير الماء و الإسراف غيرك يعيش الجفاف

الإسراف في اللباس



كن مستهلك مسؤول و اتبع قول الرسول (صلى الله عليه وسلم):
«كلوا وتصدقوا والبسوا في غير إسراف ولا مخيلة»



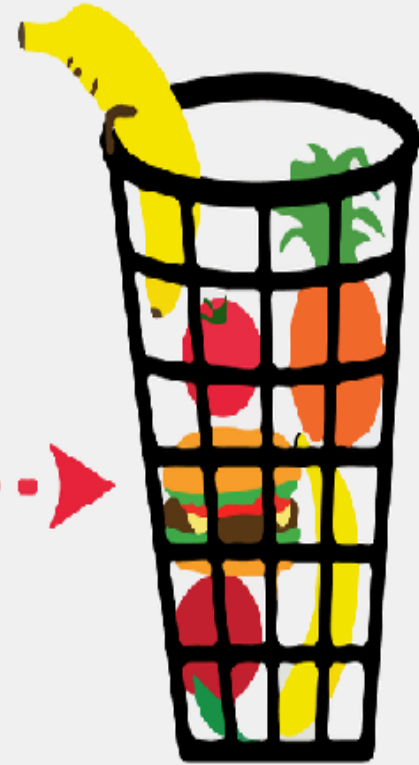
هل تعرف أن...؟

ثلث كميات

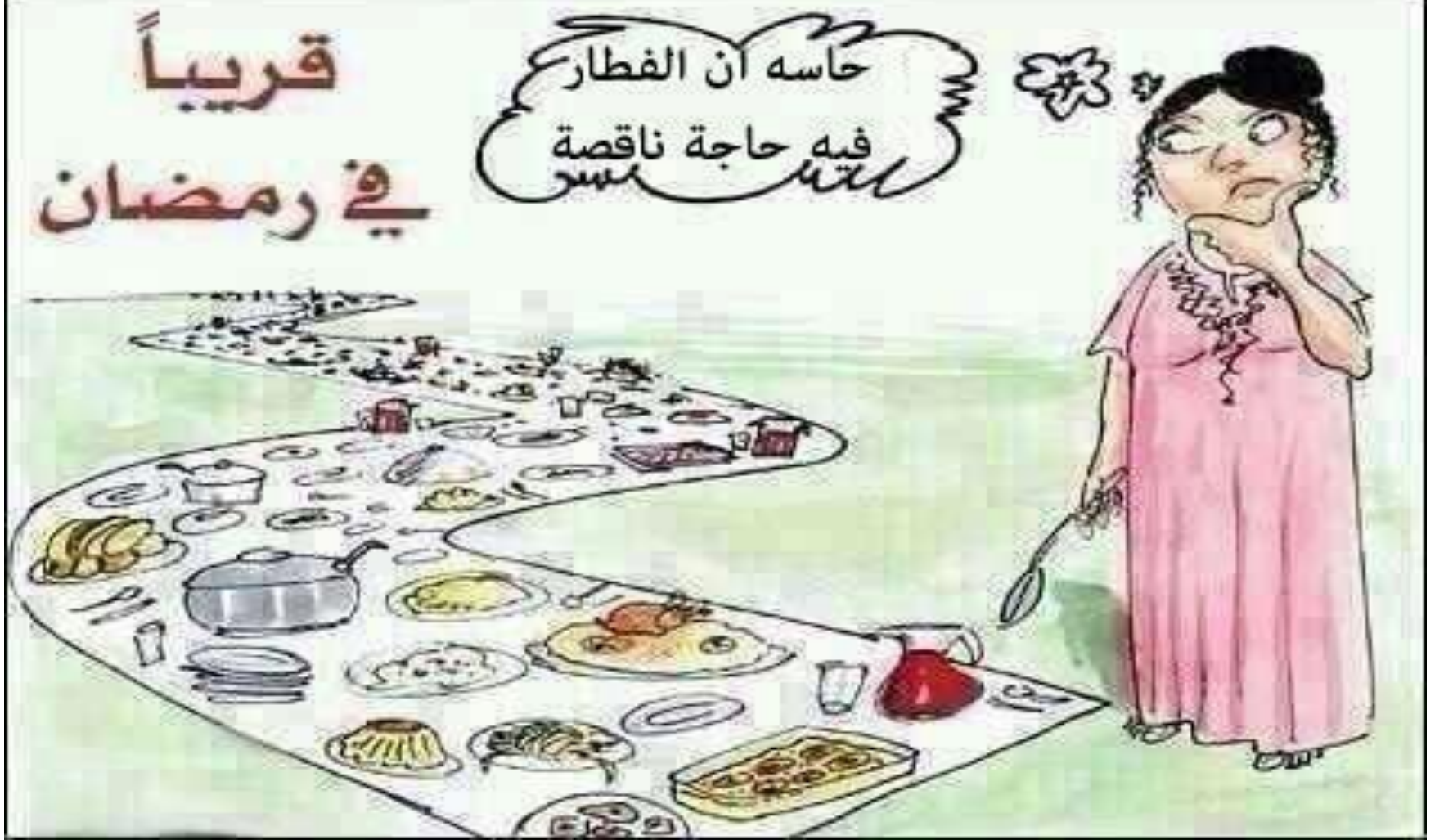
الأطعمة

يرمى في

النفايات



لذا تركز الأهداف العالمية الجديدة
على الاستهلاك المسؤول



حذاري يا نسا من الطياب بزاف هذا كله إسراف

التبذير في رمضان



أين تذهب أموالك؟



لما كل هذا التخزين - ستجدها في المحلات كل حين ؟

Messages proposés pour le billet

لا تشتروا إلا المواد التي أنتم بحاجة إليها اليوم

**N'achetez que les produits nécessaires pour
aujourd'hui**

كل لتعيش و لا تعيش لتأكل

Manger pour vivre et ne pas vivre pour manger

القليل مع التدبير أبقى من كثير مع التبذير